



GLOSTRUP

K O M M U N E

Center for Sundhed og Velfærd



Genoptræning efter sundhedslovens § 140

Kvalitetsstandard 2025

INDHOLD

FORORD	4
GENERELT	5
Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus	5
Hvem kan få genoptræning?	5
På hvilken baggrund får man genoptræning?	5
Hvor udføres genoptræningen?	6
Hvordan bevilges genoptræningen?	6
Hvornår påbegyndes genoptræningen?	6
Hvordan udføres genoptræningen?	7
Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen	7
Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats	7
Hvad koster genoptræningen?	7
Befordring til genoptræning	7
Krav til træningsstedets personale	8
Borgerens pligter og rettigheder	8
Klager	9
Arbejds miljø	9
Relevante adresser og kontaktmuligheder	10
YDELSSESBEKRIVELSER	11
Bilag 1 – Oversigt over fordeling af diagnosegrupper	11
Bilag 2 - Artrose/GLAD, hold	12
Bilag 3 - Brud på lårbenshalsen	12
Bilag 4 - Brud på over- og/eller underarm	13
Bilag 5 - Brud på underben og/eller ankel	13
Bilag 6 – Brystopererede, hold	14
Bilag 7 – Brystopererede, individuelt	14
Bilag 8 - Børn uden specifik diagnose	15
Bilag 9 - Døgngenoptræning	15
Bilag 10 - Genoptræning i bassin, hold	16
Bilag 11 – Geriatri, hold samt individuelt	17
Bilag 12 - Gigttilidelser	17
Bilag 13 - Halvsidig lammet	18
Bilag 14 – Hjemmetræning	18
Bilag 15 - Hjertesygdomme, hold	19
Bilag 16 - Hjertesygdomme, individuelt	19
Bilag 17 - Hånd- og fingerlæsioner	20
Bilag 18 – Håndledsbrud	20
Bilag 19 - Anden knærelateret skade, individuelt	21
Bilag 20 - Anden knærelateret skade, hold	21
Bilag 21 – KOL, Individuelt	22
Bilag 22 - Korsbåndsskade, hold	22
Bilag 23 - Korsbåndsskade, individuelt	23
Bilag 24 – Kræftsygdomme, hold	24
Bilag 25 – Kræftsygdomme, individuelt	24
Bilag 26 - Kunstigt hoftelid, hold samt individuelt	26
Bilag 27 - Kunstigt knæled, hold	26
Bilag 28 - Kunstigt skulderled	27
Bilag 29 - Ledbåndsskader - knæ, hold	27

Bilag 30 - Ledbåndsskader- knæ, individuel	28
Bilag 31 – Lårbensamputationer	28
Bilag 32 – Meniskopererede, hold.....	29
Bilag 33 – Meniskoperationer, individuel.....	29
Bilag 34 - Neurologiske sygdomme/skader på nervesystemet, undtaget halvsidig lammet.....	30
Bilag 35 – Ryg, ikke opererede, individuelt	31
Bilag 36 – Ryg, ikke opererede, hold	31
Bilag 37 – Ryg, opererede, individuelt.....	32
Bilag 38 – Ryg, opererede, hold.....	34
Bilag 39 - Skader omkring skulder	34
Bilag 40 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold	35
Bilag 41 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring, Individuelt	36
Bilag 42 - Underbens amputation.....	37

FORORD

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Glostrup Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandards målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Glostrup Kommune.

GENERELT

Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Af sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau udføres på sygehuset.

På hvilken baggrund får man genoptræning?

Glostrup Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. sundhedsloven § 140.

Uddrag fra sundhedslovens §140, stk.1-6

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med genoptræningsplan, jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræning, jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivelsestidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med de private leverandører om levering af genoptræning efter stk. 4.

Stk. 6. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk. 4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om leverandørens forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information om ændringer i borgerens behov.

*Sundhedsministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgerens valg af leverandør efter stk. 4.
Sundhedsministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.*

Hvor udføres genoptræningen?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret.

Borgeren har ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen kan ikke tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivning. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.
- KL har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for.
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Glostrup Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Hvis der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vedledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivningen, medmindre andet er anført i genoptræningsplanen. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.

Senest 4 dage efter at Glostrup Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og/eller telefonisk om:

- hvilken type genoptræning, borgeren vurderes at have brug for
- hvor genoptræningen vil foregå, medmindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg

- tidspunkt for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet
- mulighederne for kørsel.

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer, der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelse er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag. Træningen gennemføres via holdtræning, individueltræning eller via telefon- eller virtuelkonsultation på baggrund af en faglig vurdering og dialog med borgeren.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscentret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- måling af effekten af træningen ved hjælp af relevante tests
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Glostrup Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i sundhedsloven § 140.

Befordring til genoptræning

Glostrup Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171, og i Bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedslovens § 22.

Borgere, der udskrives fra sygehuset med en genoptræningsplan, skal som hovedregel selv sørge for og betale transporten til og fra genoptræningsstedet. Ifølge bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedsloven § 23, er der dog visse situationer, hvor det er muligt at få enten bestilt og betalt kørsel eller få befordringsgodtgørelse. Ved det første besøg på Glostrup Kommunes træningscenter, vil en terapeut vurdere om borgeren opfylder betingelserne for betalt kørsel, og om der er behov for at få en ledsager med. Afgørelsen revurderes af terapeuten under genoptræningsforløbet, og kan ændres hvis behovet ændrer sig.

Hvis der ikke kan visiteres til betalt kørsel, er det under visse betingelser muligt at få udbetalt befordringsgodtgørelse.

Borgere, der selv planlægger og betaler for transporten (Fx med bus) har ret til befordringsgodtgørelse, hvis mindst en af følgende betingelser er opfyldt:

- Personer, der er pensionister, hvis udgift overstiger 48 kr. pr. træningsgang.
- Personer, der ikke er pensionister, og udgifterne overstiger 113 kr. pr. træningsgang
- Hvis afstanden fra bopæl til genoptræningsstedet er over 50 km.

Taksterne er for 2024, og pris- og lønreguleres hvert år. Priserne er i skrivende stund ikke udmeldt for 2024. Borgere, der opfylder mindst én af betingelserne, har ret til fuld befordringsgodtgørelse, der svarer til udgifterne til det billigste forsvarlige befordringsmiddel (Fx bus og tog). Benyttes reglerne om Frit Valg, og vælges der dermed et andet genoptræningssted end det, en borger er visiteret til, kan der kun opnås godtgørelse svarende til afstanden til det sted, kommunen oprindeligt visiterede borgeren til.

Hvis borgeren på grund af helbredet har behov for en ledsager, kan ledsageren også få befordringsgodtgørelse.

Borgere, der opfylder betingelserne for at få befordringsgodtgørelse, kan rette henvendelse til Træningscentret Glostrup Kommune på tlf. 4346 8500, eller ved at kontakte receptionen på stedet.

Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter. Genoptræningen kan varetages af studerende under supervision af klinisk underviser.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal.

Træningsstedet er forpligtet til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandarden.

Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen inden kl. 9.00
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen
 - gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet
 - gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet

- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse - vil blive revurderet og eventuelt afsluttet
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet
 - større forsinkelser kan medføre, at træningen bliver aflyst
- at følge træningsstedets hygiejniske forholdsregler/grundprincipper under hele forløbet.

Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Glostrup Kommune, Visitationen. Relevante adresser findes under pkt. 16 ” Relevante adresser og kontaktmuligheder”.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientklager. Selve klagen skal du sende til styrelsen fra hjemmesiden borger.dk ved at logge på med MitID.

Du kan klage til Patienterstatningen, hvis du søger erstatning i forbindelse med træningen. Her skal du også gå til borger.dk, hvor du skal udfylde og indsende et klageskema. Her skal du også logge på med MitID.

Der kan ydes erstatning efter reglerne i klage- og erstatningsloven inden for sundhedsvæsenet.

Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

Relevante adresser og kontaktmuligheder

Albertslund Kommune

Genoptræningscenter Albertslund, Sundhedshuset

Skolegangen 1

2620 Albertslund

Tlf. 4368 7820

Mail: traening@albertslund.dk

Brøndby Kommune

Træningscenter Brøndby

Horsedammen 36A

2605 Brøndby

Mail: traening@brondby.dk

Visitation

Tlf. 4328 2227

Træningscenter Brøndby

Tlf. 4328 2173

Mail: traening@brondby.dk

Kontinensklíník Brøndby

Park Allé 156 st.

2605 Brøndby

Tlf. 4328 3994 - Mobil nr. 6138 4490

Mail: kontinensklíník@brondby.dk

Glostrup Kommune

Træningscenter Glostrup Kommune

Dommervangen 4, 1. sal

2600 Glostrup

Tlf. 4346 8500

Mail: traeningscentrene@glostrup.dk

Bassintræning

Vestbadet

Nykjær 2

2605 Brøndby

Tlf. 3675 3626

Glostrup Fritidscenter & Svømmehal

Christiansvej 2

2600 Glostrup

Tlf. 4396 6925

Beskyt dine personoplysninger

Hvis du vil maile til os med følsomme eller fortrolige personoplysninger, bør du maile sikkert via borger.dk. Du skal logge på med dit NemID, og mailen bliver sendt sikkert og krypteret. Ovenstående mailadresser er ikke sikre, og bør kun bruges, hvis du vil maile om ikke-følsomme emner.

YDELSESBESKRIVELSER

Bilag 1 – Oversigt over fordeling af diagnosegrupper

Diagnose /patienttyper	Specialiseret genoptræning varetages af region	Genoptræning varetages af 3 kommunesamarbejde	Genoptræningen varetages af egen kommune
Geriatrici/ældre, komplicerede forløb			X
Apoplexi/senhjerneskrade			X
Andre neurologiske sygdomme/skader på nervesystemet	X – ALS		X
Neurokirurgiske/Rygopererede		Varetages af Brøndby kommune	
Hoftefraktur/hoftebrud			X
Hoftealloplastik/kunstige hofte			X
Knæalloplastik/kunstige knæ			X
Andre alloplastikker/andre kunstige led		Varetages af Glostrup Kommune	
Amputationer		Varetages af Glostrup Kommune	
Brud på skulder, arm, ankel mm.		Varetages af Glostrup Kommune	
Ledopererede eller sene-suturerede/senesammensyninger		Varetages af Albertslund Kommune	
Ledbåndsskader i knæ		Varetages af Albertslund Kommune	
Håndkirurgiske / håndopererede			X
Kronisk leddegigt			X
Hjertekarsygdomme		Varetages af Albertslund Kommune	
Rygpatienter – ikke opererede		Varetages af Brøndby Kommune	
Gynækologi/ufrivillig vandladning		Varetages af Brøndby Kommune	
Obstetrik/bækkensmerter	X		
KOL (Kronisk obstruktiv lunge-sygdom)			X
Brystopererede		Varetages af Glostrup Kommune	
Pædiatri / børn	X For børn med særlige genoptræningsbehov.	Børn med basisbehov følger hoveddiagnoserne	Børn med basisbehov følger hoveddiagnoserne
Lymfødem behandling	X		
Særlige patientgrupper	X		

Bilag 2 - Artrose/GLAD, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået konstateret artrose (slidgigt) i hofte og/eller knæ, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
Ydelsen kan indeholde	• Teoretisk undervisning om slidgigt. • Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarshavende terapeut. Gennemsnitligt 2 gange teoretisk undervisning á 45 minutter samt maksimalt 15 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 3 - Brud på lårbenshalsen

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har en fraktur nær hoften.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 15 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 4 - Brud på over- og/eller underarm

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på over- eller underarm. Gælder ikke distale radius/ulna frakturer.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 5 - Brud på underben og/eller ankel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med brud på underben og/eller ankel.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 6 – Brystopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 30 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min til midtvejsevaluering samt 30 min til slutundersøgelse.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 7 – Brystopererede, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 10 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 8 - Børn uden specifik diagnose

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Børn uden en specifik diagnose, med forsinket grov- eller finmotorisk udvikling eller sanseintegrationsproblematikker.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt vejledning til forældre og andet relevant pædagogisk personale i barnets institution og/eller skole.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 20 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- eller ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 9 - Døgngenoptræning

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med intensivt genoptræningsbehov efter udskrivelse fra sygehus.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 10 træningsgange ugentlig fordelt på fem hverdage - opholdet kan vare op til 3 måneder. Der kan ved meget funktionssvækkede borgere være behov for træning ved to terapeuter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 10 - Genoptræning i bassin, hold

Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.
Målgruppe	Alle borgere, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække. Borger skal være selvhjulpnen i omklædning og kunne gå til og fra omklædningen til bassin. Kontraindikation: Inkontinens, urinvejsinfektion, i nogle tilfælde kemoterapi, MRSA, Hepatitis A, sår og fodvorter.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger.
Hvem leverer ydelsen	• Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. • Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere der modtager deres genoptræning i Glostrup kommune. • Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning. Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering.

Bilag 11 – Geriatri, hold samt individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med en geriatrisk diagnose.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter på Træningscentret og i borgers hjem.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. • Gennemsnitligt 22 træningsgange á 45 minutter • Hold: Gennemsnitligt 4 individuelle gange á 45 minutter samt 18 gange på hold á 1 times varighed. • Individuelt: Gennemsnitligt 22 gange á 45 minutter. Borgeren kan under forløbet overgå til hold, dette beslutes ud fra en faglig vurdering af vanlig terapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 12 - Gigtlidelser

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Borger skal efter 3 instruktioner have kendskab til ledbeskyttende principper.
Målgruppe	Borgere med diagnosticeret gigtlidelser.
Ydelsen kan indeholde	Instruktion i træning samt led beskyttelse.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 3 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 13 - Halvsidig lammet

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med hemiparese ⁵ som følger efter infarkt ¹ eller hæmorragia ² .
Ydelsen kan indeholde	Fysisk og kognitiv træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter. Der laves en faglig vurdering af i hvilket omfang træningen skal foregå individuelt og/eller på hold.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 26 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 14 – Hjemmetræning

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe	Borgere hvor det er relevant at træningen foregår i rette kontekst ³ .
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 5 træningsgange ved supplement til anden træning. Gennemsnitligt 10 træningsgange udelukkende ved hjemmetræning.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

¹ Blodprop i hjernen

² Blødning i hjernen

³ I rette kontekst betyder, at det er vigtigt, at træningen foregår i kendte omgivelser.

Bilag 15 - Hjertesygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose der har forårsaget funktionstab.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport mm.).
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange á 1 time på hold. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 16 - Hjertesygdomme, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport mm.).
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.

Bilag 17 - Hånd- og fingerlæsioner

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med frakturer i hånden inkl. håndled.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 30 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 18 – Håndledsbrud

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med håndledsbrud.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 30 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 19 - Anden knærelateret skade, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiaplateau fraktur sendes til Glostrup.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange, á 45 minutter. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 20 - Anden knærelateret skade, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiaplateau fraktur sendes til Glostrup.
Ydelsen kan indeholde	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 20 træningsgange, á 1 time pr. gang.

	Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 21 – KOL, Individuelt

Formålet med ydelsen	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau og have ændret holdning til lungelidelsen fra at være en sygdom til at være et livsvilkår - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe	Borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL) (rygerlunger).
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 22 - Korsbåndsskade, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade. Både opererede og ikke-opererede.
Ydelsen kan indeholde	• Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 60 træningsgange på hold a ca. 1 times varighed pr. gang op til 3 gange om ugen. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune

Bilag 23 - Korsbåndsskade, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en korsbåndsskade, både opererede og ikke opererede, som ikke er i stand til at deltage i holdtræning.
Ydelsen kan indeholde	• Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Træningsforløb gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 24 – Kræftsygdomme, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og hjernetumorer. Borgerne skal som udgangspunkt selv kunne transportere sig til og fra træningsstedet.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet).
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) gennemsnitligt 24 gange. Opstart/afslutning individuelt 2x1 ½ time. Herefter mulighed for at overgå til forløbsprogram for kræft.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
Særlige forhold	Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

Bilag 25 – Kræftsygdomme, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	- Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og primære hjernetumorer. - Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk - Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, funktionstræning, mund-, svælg- og ansigtsøvelser, energiforvaltning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.

Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 13 træningsgange af 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger. Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 26 - Kunstigt hofteled, hold samt individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået en hoftealloplastik og har et kompliceret efterforløb.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter. Der laves en faglig vurdering af i hvilket omfang træningen skal foregå individuelt og/eller på hold.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Hold: Gennemsnitligt 4 individuelle træningsgange á 45 minutter samt 6 træningsgange á 45 minutter på hold. Individuelt: Gennemsnitligt 10 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune

Bilag 27 - Kunstigt knæled, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe	Borgere der har fået en knæalloplastik.
Ydelsen kan indeholde	Undersøgelse, fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 28 - Kunstigt skulderled

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 29 - Ledbåndsskader - knæ, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), både opererede borgere og borgere, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
Ydelsen kan indeholde	• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 30 - Ledbåndsskader- knæ, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd) og som ikke kan deltage i holdtræning. Omfatter både opererede borgere samt borgere, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
Ydelsen kan indeholde	• Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 min. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 31 – Lårbensamputationer

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er lårbensamputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 40 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 32 – Meniskopererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsniveau som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.
Ydelsen kan indeholde	• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Meniskresektion: Gennemsnitligt 20 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger. Meniskreinsertion: Gennemsnitligt 40 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuel 2x1 time pr. borger. •
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 33 – Meniskoperationer, individuel

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.
Ydelsen kan indeholde	• Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. • Udlevering af selvtræningsprogram. • Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

	Meniskresektion: Gennemsnitligt 12 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. Meniskreinsertion: Gennemsnitligt 20 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger. •
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

Bilag 34 - Neurologiske sygdomme/skader på nervesystemet, undtaget halvsidig lammet

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har en anden neurologisk sygdom end apopleksi.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning /vejledning i hverdagsaktiviteter. Der laves en faglig vurdering af i hvilket omfang træningen skal foregå individuelt og/eller på hold.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 20 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 35 – Ryg, ikke opererede, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade. Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder.
Målgruppe	Borgere med vedvarende rygsmerter (lænd, bryst, nakke), typisk af over tre måneders varighed eller recidiverende lænderygsmerter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede aktiviteter. Derudover borgere med vedvarende nakke-relaterede smerter.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning tillægsydelser på hold hvis relevant. •
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Intervallet for fysisk træning, teori, ergonomisk vejledning og smertehåndtering tilrettelægges efter borgerens behov. Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9 ½ time. •
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 36 – Ryg, ikke opererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade.
Målgruppe	Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere eller længere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, eller som efter individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut Alment ryghold: • skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel • skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv. Geriatrisk ryghold:

	• skal selv kunne komme rundt og forstå instruktion i øvelserne • må godt bruge let støtte fra rollator eller stok Gælder ikke borgere med nakke-relaterede smerter, da de oftest har individuelle forløb.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning med særlig fokus på ryggen og tillægsydelse hvis relevant.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Alment ryghold: Individuel samtale/undersøgelse 1 time. Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger). Borgeren afslutter med en individuel samtale og slut-test 1 time. Gennemsnitligt 26 timer. 15 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeuter pr. hold. Geriatrisk ryghold: Individuel samtale/undersøgelse 1 time. Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger). Borgeren afslutter med en individuel samtale og slut-test 1 time. Gennemsnitligt 26 timer. 12 borgere pr hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeut pr. hold.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 37 – Ryg, opererede, individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de individuelle forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i rygsøjlen, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder et eller flere kriterier: • Har modtaget en stivgørende operation • har svært ved at forstå og tale dansk og/eller • fremstår markant smertepreget • vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen • udviser ringe coping-strategier • Borgere er i arbejde og kan ikke indgå i holdtiden.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9 ½ time.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 38 – Ryg, opererede, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg (lumbal columna) og er instrueret i et træningsprogram de kan følge. • Skal kunne forstå og tale dansk (Bortset fra særlige tilfælde, hvis borger er instrueret i et program og kan følge dette på egen hånd). • Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram, da der ikke konstant vil være guidning og instruktion.
Ydelsen kan indeholde	Individuel opstartssamtale, fysisk træning og tillægsydelser på hold hvis relevant.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Opstart efter operation afhænger af, hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet. Opstart individuelt 1 time pr. borger. Holdtræning gennemsnitligt 12 gange 1 time (2 x ugentligt i 6 uger). Afslutning 1 time pr. borger efter afslutning på hold. I alt gennemsnitlig 14 timer. 8 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. To terapeuter pr. hold.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 39 - Skader omkring skulder

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med problemer omkring skulderen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Bilag 40 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring, hold

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade, efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens. For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår instruktioner på dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv eller udføre lignende træning på briks.
Ydelsen kan indeholde	• opstart ved uro.gyn. fysioterapeut • ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske • udredning og træning v/ uro.gyn fysioterapeut • bækkenbundstræning og yderligere vejledning på hold • slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og/eller kontinenssygeplejerske.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. • individuel opstart 45 min. • individuel udredning v/ uro.gyn. fysioterapeut 45 min. • ved behov individuel udredning og behandling v/kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn. fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.) • Maksimalt 8 ugers holdtræning 1 gang ugentligt á 45 min. v/ uro.gyn. fysioterapeut • Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske. (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.) I alt gennemsnitligt 9 timer og 15 min. (inkl. kontinenssygeplejerske i alt gennemsnitligt 11 timer) •
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske, uro.gyn. fysioterapeut og fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 41 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring, Individuelt

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens. Borgere med sprogbarriere Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager Borgere med svær smerte problematikker.
Ydelsen kan indeholde	• opstart ved uro.gyn. fysioterapeut • ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske • udredning og træning v/ uro.gyn. fysioterapeut • individuel træning v/ uro.gyn. fysioterapeut • bækkenbundstræning individuelt • slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. • individuel opstart 45 min. • individuel udredning v/ uro.gyn. fysioterapeut 45 min. • Ved behov individuel udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.) • 5 gange individuel træning v/ uro.gyn. fysioterapeut á 45 min. • Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske 60 min. (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.) I alt gennemsnitligt 6 timer og 15 min. (Ved behov i alt 8 timer og 45 min.).
Hvem leverer ydelsen	Kontinenssygeplejerske, uro.gyn fysioterapeut og trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Bilag 42 - Underbens amputation

Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere, der er underbens amputeret.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 32 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der det dobbelte antal træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune